



# Christelle Matondo Bamanga



## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

**Aiuto cucina e lavapiatti** Crudo food factory, LMG srl - Perugia, Perugia  
12/2023 - 03/2024

- Sgombero di piani di lavoro, lavandini, fornelli e lavaggio di pentole e padelle.
- Gestione delle operazioni di smaltimento dei rifiuti in base alle norme di differenziazione.
- Preparazione degli alimenti necessari per la predisposizione della linea.
- Manipolazione e conservazione degli alimenti nel rispetto delle norme igieniche e di sicurezza alimentare.
- Mantenimento degli standard di pulizia e igiene in cucina secondo la normativa HACCP.
- Preparazione della linea in base alle indicazioni ricevute dallo chef.

**Aiuto cuoco** Equo e bio srl/ NaturaSi - Perugia, Perugia  
11/2023 - 12/2023

- Manipolazione e conservazione degli alimenti nel rispetto delle norme igieniche e di sicurezza alimentare.
- Mantenimento degli standard di pulizia e igiene in cucina secondo la normativa HACCP.
- Predisposizione di utensili e attrezzature per l'allestimento delle linee di cottura e impiattamento.
- Preparazione della linea in base alle indicazioni ricevute dallo chef.

**Addetta alla cucina/aiuto cuoco** Università dei sapori - Perugia, Perugia  
04/2023 - 09/2023

Ho fatto un percorso formativo, di 375 ore, come addetta alla cucina con qualifica di aiuto cuoco; all'università dei sapori. Nel percorso era previsto uno stage formativo di 160 ore; che ho conseguito all'albergo/ristorante le Fontanelle.

**Badante, assistenza anziani** Famiglie /privati - Perugia, Perugia  
02/2016 - 06/2022

- Assistenza alla mobilizzazione dell'anziano qualora non autosufficiente.
- Comunicazione costante con i familiari dell'assistito, informandoli su progressi o difficoltà incontrate.
- Programmazione di momenti di svago quali passeggiate, letture e accompagnamento alla vita sociale.
- Cura della corretta igiene quotidiana dell'assistito.
- Assistenza costante all'anziano in ogni attività quotidiana.
- Attività di pulizie e riordino degli spazi domestici al fine di assicurare un ambiente pulito e confortevole.
- Somministrazione di medicinali e terapie prescritte ove necessario.
- Preparazione e somministrazione dei pasti, seguendo le diete prescritte ove necessario.

**Distributrice /sponsor/Networker** Jeunesse global - Perugia, Perugia  
06/2020 - 12/2022

- Promozione e vendita di prodotti sulle reti sociali.

## CONTATTI

Residenza, 06132, Perugia

3202766399

christellebam@yahoo.fr

22/01/1986

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Positiva e cordiale
- socievole
- Allegra ed energica
- Attenta ai dettagli
- Dotata di spirito di squadra
- Capacità di gestione del tempo eccezionale.
- Etica professionale
- Capacità comunicative e relazionale eccellente

## PROFILO PROFESSIONALE

Personalità intraprendente e determinata, ho recentemente conseguito una formazione professionale a l'università dei sapori, con attestato di aiuto cuoco. Capacità di adattarsi velocemente ad ogni situazione di lavoro. Posso contare su una forte motivazione e sul desiderio di crescere professionalmente come aiuto cuoco, nel settore della cucina/gastronomia; contribuendo pro attivamente al raggiungimento degli obiettivi individuali e del team. Affidabile, so occuparmi dei compiti assegnati con impegno e risolutezza. Negli anni ho maturato e sviluppato delle doti nelle

relazioni interpersonali.  
Buona esperienza pregressa nell'area sociale e assistenza alle persone bisognose.

- Pianificazione, organizzazione e implementazione di campagne sociali integrate.
- Aggiornamento continuo in ambito delle vendite, e forte predisposizione all'apprendimento di nuove competenze con l'obiettivo di sostenere a tutto tondo le funzionalità del team.
- Formazione di una squadra di collaboratori e raggiungimento degli obiettivi prefissati dal team.
- Gestione di un team di collaboratori, supervisionandone i processi di selezione, formazione e crescita professionale.

■ **promoter/mediaset premium** Omgroup - Perugia, Perugia  
07/2016 - 01/2017

- Promozione e comunicazione a diretto contatto con il pubblico in stand, all'interno di eventi e store convenzionati, fiere, punti vendita e centri commerciali.
- Illustrazione ed eventuale dimostrazione delle caratteristiche, dei benefici e dei vantaggi dei prodotti o dei servizi.
- Ascolto attivo e approccio empatico per individuare e proporre soluzioni commerciali adeguate.
- Studio accurato delle specifiche di prodotti e/o servizi in modo da rispondere con successo a domande e obiezioni in fase di negoziazione.
- Acquisizione e catalogazione dettagliata dei dati personali dei clienti necessari alla loro successiva profilazione.

■ **Interprete/Traduzione** ITC - FIRENZE, FIRENZE  
01/2019 - 01/2019

- Ascolto, memorizzazione delle parole e interpretazione simultanea da Lingala(dialetto congolese) verso l'italiano.

■ **Rappresentante** Cristian Lay - Perugia, Perugia  
09/2011 - 10/2015

- Promozione e vendita di prodotti.
- Formazione di una squadra di collaboratori.
- Raggiungimento degli obiettivi del team; Incontri con i clienti esistenti per rivedere le offerte attuali e ampliare le opportunità di vendita. Costruzione di relazioni con i clienti e con la comunità per promuovere la crescita a lungo termine. Partecipazione alle riunioni di vendita mensili e ai corsi di formazione di vendita trimestrali. Gestione di un portafoglio di clienti,(creato da me)per favorire le vendite.

■ **Rappresentante** Avon - Perugia, Perugia  
10/2008 - 01/2011

Comunicazioni ai clienti riguardo alle vendite e promozioni in modo amichevole e coinvolgente. Elaborazione di un massimo di 20 ordini dei clienti al giorno. Vendita di prodotti tramite cataloghi.

- Gestione e sviluppo del portafoglio clienti.
- Valutazione del bisogno del cliente e presentazione del prodotto più idoneo alle loro esigenze.
- Scelta e gestione del campionario.
- Visite presso i clienti.
- Presentazione dei prodotti ai clienti.



■ **Addetto alla cucina : Corso Gol RES 5.22.1**

**Università dei sapori** - Perugia , 04/2023

- Corso di formazione di aiuto cuoco, di 375 ore.

■ **Stage formativo : Ristorazione**

**Albergo/ ristorante le fontanelle** - Prepo, 08/2023

■ **Diploma di scuola secondaria: liceo classico**

**Notre dame du rosaire** - Brazzaville, Congo

- Diploma maturità



## ATTESTAZIONI

- Sul marketing e sicurezza sul lavoro, conseguito nel 2016. corso erogato da MEDIASET/OM GROUP - firenze.

Il corso era articolato su varie tematiche: Il marketing in italia e nel mondo, La mente e i suoi processi di apprendimento con la comunicazione; Il linguaggio del corpo, La storia della pubblicità, cenni di pnl per la vendita: Cosa fare e non fare nella vendita e nella presentazione. La propria voce (modulazione tono, dizione e pause), differenti tecniche di ascolto e di proporsi.

- Ho conseguito nel mese di ottobre 2014 un corso Professionale per Assistente di Studio Notarile Erogato da Notaio.org Formazione ([www.assistente-notarile.com](http://www.assistente-notarile.com)) Coordinamento scientifico: Notaio Domenico Antonio Morelli - Notaio Elena Calice - Notaio Alessandro Di Zillo - Notaio Giovanni Morelli - Notaio Antonio Testa. È stato rilasciato, al termine del Corso, un attestato di partecipazione. Principali materie trattate: abilità professionali oggetto dello studio, Il Corso ha approfondito in modo particolare: Ruolo del notaio e dell'assistente notarile.
- Attività dello studio notarile. Il fascicolo, Le minute, La stipula, I comparenti, Il Repertorio, Gestione atti e documentazione.
- Sistema pubblicitario, Adempimenti post .
- stipula, Copie, Repertorio e Indice.
- Cassa cambiali, Attività immobiliare, Gestione mutui, Attività societaria, Altre operazioni notarili.
- La compravendita, Atti mortis causa, Le società, Formalità immobiliari.
- Attività telematica dello studio (visure catastali, ispezioni ipotecarie).

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

*Christelle Matondo*